

Orientações para capsulotomia

YAG laser

Um guia breve para você chegar tranquilo e saber o que esperar depois do laser. As orientações individuais recebidas na consulta sempre prevalecem.

O que é a capsulotomia YAG

- Depois da cirurgia de catarata, a membrana que sustenta a lente implantada pode ficar opaca e causar visão embaçada ou ofuscamento. Isso não significa que a catarata voltou.
- O YAG laser cria uma pequena abertura nessa membrana para permitir a passagem da luz e melhorar a visão.
- O tratamento costuma ser rápido, realizado com colírio anestésico e geralmente sem dor.

Antes de sair de casa

- Em geral, não é necessário jejum: você pode se alimentar normalmente, salvo se a equipe orientar algo diferente.
- Use seus medicamentos e colírios habituais, inclusive os de glaucoma, a menos que tenha recebido outra orientação.
- Leve seus óculos e, se desejar, óculos escuros para usar na volta.
- Organize o transporte. A pupila será dilatada e você não deverá dirigir após o procedimento enquanto a visão estiver embaçada.

No consultório

- Serão aplicados colírios para dilatar a pupila e anestesiá-la a superfície do olho.
- Durante o laser, mantenha a testa e o queixo apoiados e siga as orientações da equipe. Você poderá perceber luzes e ouvir pequenos estalos.
- O laser leva poucos minutos, mas reserve mais tempo para o preparo, a dilatação e as avaliações antes ou depois do tratamento.

Segurança e dúvidas

- A capsulotomia YAG é considerada um procedimento seguro, mas nenhum tratamento ocular é isento de riscos.
- A equipe explicará os cuidados e as possíveis intercorrências de acordo com as características do seu olho. Tire suas dúvidas antes do laser.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73.988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRACTIVA

Depois da capsulotomia

Primeiras horas e sinais de alerta

A recuperação costuma ser simples. A visão pode ficar temporariamente embaçada pela dilatação e pelo brilho do laser.

Nas primeiras horas

- É comum perceber visão embaçada, sensibilidade à luz ou ofuscamento por algumas horas.
- Pequenos pontos ou manchas móveis na visão, chamados de moscas volantes, podem aparecer e costumam diminuir nos dias seguintes.
- Use óculos escuros se estiver sensível à luz e não dirija, opere máquinas ou ande de bicicleta até a visão voltar ao normal.

Colírios e rotina

- Use os colírios prescritos pelo tempo indicado pela equipe.
- Não esfregue o olho. Se houver leve sensação de areia, ela costuma melhorar ao longo do dia.
- Na maioria dos casos, as atividades habituais podem ser retomadas assim que a visão estiver confortável, respeitando qualquer orientação individual.

Visão e acompanhamento

- A melhora costuma ser percebida rapidamente, mas pode ocorrer de forma gradual nos primeiros dias.
- O resultado também depende de outras condições do olho, como alterações da retina, do nervo óptico ou da córnea.
- Compareça ao retorno conforme orientado e procure a equipe antes da data marcada se surgir algum sinal de alerta.

Sinais de alerta

Entre em contato imediatamente com a equipe. Se houver perda visual súbita, dor intensa ou uma sombra no campo de visão e você não conseguir contato rápido, procure pronto atendimento oftalmológico.

- Perda ou piora súbita da visão, ou visão que continua piorando.
- Dor forte ou crescente, vermelhidão importante, náusea ou vômitos acompanhados de dor ocular.
- Aparecimento súbito de muitos pontos pretos ou moscas volantes.
- Flashes luminosos, sombra ou sensação de cortina no campo de visão.

WhatsApp Scopo: (19) 97131-9460 | Telefone: (19) 4042-8698

Estas orientações complementam a consulta, a receita e as informações individualizadas fornecidas pela equipe médica.



Dr. Marcelo V. Muce

CRM-SP 162.581 | RQE 73.988

CIRURGIA DE CATARATA
CIRURGIA REFRACTIVA